Clarté & Essence

Séance unique

Pour apaiser, comprendre, éclairer, recentrer



Est-ce pour toi ?

Si tu te sens perdue, confuse, submergée,
si tu dois faire un choix important,
si tu traverses une émotion forte,
si tu as besoin d'un éclairage extérieur
ou si tu veux comprendre un schéma ou un blocage...
Cette séance est une bulle pour toi.

Un temps rien qu'à toi pour souffler, te recentrer et retrouver ta clarté intérieure.

Ton voyage en 4 étapes

1 La connexion de cœur à cœur
Un espace bienveillant et sécurisant pour déposer ce que tu vis, en toute authenticité.

2 Une respiration hors du temps
Nous ralentissons, tu respires, tu apaises ton mental et tes émotions, pour retrouver de l'espace en toi.

3 Le retour à soi
Tu explores ce qui se joue en profondeur, tu prends du recul, tu reçois des éclairages et tu te reconnectes à ton intuition.

4 La souveraineté en mouvement
Tu repars avec une vision plus claire, des prises de conscience et des pistes concrètes pour avancer alignée, en confiance.

« Une parenthèse pour te retrouver, et réécrire la suite avec plus de clarté. et de sérénité. »

Détails pratiques

Durée : 1h30

Format : Visio ou présentiel

Idéal pour : un besoin immédiat de clarté, de soutien, de recentrage

Outils utilisés

- Écoute intuitive et profonde
- EFT & régulation émotionnelle
- Coaching professionnel
- Reformulation consciente
- Lecture énergétique
- Guidance intérieure

Résultat

- Tu repars plus apaisée.
- Plus recentrée.
- Plus alignée.

Une respiration. Une mise en lumière.
Un retour à toi.

Contactez-moi pour échanger ou réserver votre séance

06 71 38 70 70 | d.coeensemble@gmail.com

D-ESSENCE — Delphine
Roquebrune-sur-Argens