Voyage D-Essence

Accompagnement de transformation profonde

Pour traverser, libérer, rebâtir, renaître.



Durée :
3, 6 ou 10 séances

Format :
Visio ou présentiel

Idéal pour :
Femmes en transition,
reconstruction ou quête de sens.

Est-ce pour toi ?

Si tu traverses une période de doute, de transition ou de remise en question, ce voyage t'offre un espace doux et sécurisant pour te retrouver, te libérer et te reconstruire, à ton rythme, en profondeur.

1. **Comprendre ce qui t'a construite**
   Explorer ton histoire, tes vécus et tes schémas pour mettre de la clarté sur ton chemin.
2. **Libérer les charges émotionnelles**
   Accueillir et apaiser les émotions retenues pour retrouver de la légèreté.
3. **Déconstruire les schémas répétitifs**
   Identifier et transformer les mécanismes qui te freinent.
4. **Apaiser les blessures profondes**
   Offrir une écoute bienveillante à tes parts blessées et te réconcilier avec ton histoire.
5. **Revenir à ton énergie, ta vérité, ton essence**
   Te reconnecter à ta puissance intérieure et créer une vie plus alignée et plus vraie.

Outils utilisés

- Coaching professionnel
- EFT & libération émotionnelle
- Neurosciences & PNL
- Ennéagramme
- CNV & communication profonde
- Énergétique
- Rituels d'intégration
- Tao & sagesse du vivant

Résultat

Un réalignement global,
une libération intérieure,
une renaissance douce.

Contacte-moi pour échanger sur ton Voyage D-Essence

06 71 38 70 70

d.corensemble@gmail.com

D-ESSENCE — Delphine